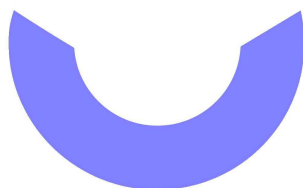


VERANO 2009



HOSPITALIA

DIARIO DE INTEGRACIÓN Y CONTEMPLACIÓN

Del 13 al 18 de Junio y del 27 de Julio al 2 de Agosto.

“ Al agua turbia, déjala reposar, se vuelve clara ” (Lao Tsé)

El diario de integración es un método de auto-psicoterapia, que te ayuda a tomar decisiones, encontrar sentido a tu vida, y mantener en equilibrio tu parte psíquica y emocional. Lo haremos en un clima de silencio y tiempos de contemplación

Imparte: Germà Eladi.

DANZA Y CONTEMPLACIÓN

Del 20 al 25 de Junio.

La danza contemplativa nos introduce al momento presente. La mente se aquieta y se abre el corazón a través de las sencillas coreografías que nos invitan al silencio y a la serenidad. Es un lenguaje accesible a todas las personas que quieran introducirse a la contemplación a través del cuerpo y del encuentro con el otro, es de gran ayuda para la evolución y el despertar.

Imparten: Germà Eladi y Victoria Hernández.

YOGA IYENGAR Y CONTEMPLACIÓN

Del 14 al 19 de Agosto.

En este cursillo intentaremos unir la materia con el espíritu, lo finito con la infinito, abriéndonos a la vida, a Dios. Combinaremos sentadas contemplativas con asanas, para que toda la práctica que realicemos estos días, abarque nuestro ser psíquico y espiritual. Aportándonos calma, madurez y desapego.

Imparten: Germà Eladi y Tomás Pardo.

CONSCIENCIA CORPORAL Y SUS MANIFESTACIONES
(Bioenergética) Del 22 al 27 de Agosto.

Desde un cuerpo vivo, facilitamos la presencia, tomamos consciencia de nuestra vida como experiencia. Facilitamos tocar lo profundo del ser humano; nuestras dificultades y nuestro potencial. Aligerando el cuerpo de cargas, el camino se vuelve más ligero, fácil y sutil. Se combinan el trabajo corporal con las sentadas contemplativas.

Imparte: Nuria Peiró.

ENEAGRAMA Y CONTEMPLACIÓN

Del 29 de Agosto al 3 de Septiembre

El Eneagrama es una sabiduría milenaria que agrupa la conducta humana en nueve tipos de personalidad. (Eneatipos). Nos ayuda a conocer nuestras virtudes y limitaciones, a aceptarnos sin cambiar nuestra propia esencia, a vivir el presente. Se combina el trabajo con sentadas contemplativas.

Imparten : Germà Eladi y Aitor Torrecilla.

RETIRO CONTEMPLATIVO

(Para iniciados) Del 10 al 15 de Septiembre.

El camino contemplativo como vía espiritual de crecimiento de la sabiduría del corazón. Todas las tradiciones nos ofrecen formas adecuadas para conseguirlo, lo importante es perseverar en la vía elegida. En la dinámica habrá: sentadas, enseñanzas, estiramientos, acompañamiento personal y liturgia.

Imparte: Germà Eladi

IMPOSICIÓN DE MANOS Y CONTEMPLACIÓN

Del 2 al 6 de Octubre

En este cursillo queremos abrirnos a la fuerza sanadora divina, experimentando cómo ésta actúa en nosotros y a través de nosotros cuando ponemos nuestras manos a su disposición. Traer ropa caliente y calcetines gruesos.

Imparte: Anne Höfler

Precio: 275 € por cursillo.

Para información y reservas llama los martes de 16:00 h. a 20:00 h.

Tel. 619 730 013 (María Mora)